

Gruppe Belastung

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
8.00 - 8.30 Frühstück	8.00 - 8.30 Frühstück	8.00 - 8.30 Frühstück	8.00 - 8.30 Frühstück	8.00 - 8.30 Frühstück	
8.30 - 9.45 Arbeitstherapie	8.30 - 9.30 Ernährungs- beratung	8.45 - 10.00 Arbeitstherapie	8.45 - 9.45 Kreatives Schreiben	8.30 - 9.45 Arbeitstherapie	
9.45 - 10.00 Wochenendbesprechung	9.30 - 10.30 Pause			9.45 - 10.00 Wochenendbesprechung	
10.00 - 10.30 Pause/Messungen		10.00 - 10.30 Pause	10.00 - 10.30 Pause	10.00 - 10.30 Pause	
11.00 - 12.00 Bewegungstherapie	10.30 - 11.30 Wirbelsäulen- gymnastik	10.30 - 11.30 Kunsttherapie	10.30 - 11.45 Arbeitstherapie	10.30 - 11.45 Zeitungsgruppe	
11.45 - 13.15 Mittagspause	11.45 - 13.00 Mittagspause	11.45 - 13.30 Mittagspause	11.45 - 13.30 Mittagspause	11.45 - 12.30 Mittagspause	
13.30 - 15.30 Arbeitstherapie	13.00 - 14.00 Arbeitstherapie	13.30 - 15.30 Arbeitstherapie	ab 13.30 Einzeltermine nach Absprache	13.30 - 14.00 PMR	12.45 - 13.45 Volleyball
	14.00 - 14.30 Pause		Einzelaktivität	14.15 Wochenausklang	
	14.30 - 15.30 Schwimmen Nordic Walking				